



PROKTOLOGIE – KEINE CHANCE DEM SCHAMGEFÜHL

Etwa 60 Prozent aller Deutschen müssen im Verlauf ihres Lebens wegen Enddarmbeschwerden einen Arzt aufsuchen. Häufig tun sie dies erst nach jahrelangen Beschwerden, denn die Hemmschwelle, sich Hilfe zu holen, ist hoch.

Enddarmkrankungen sind zwar meist harmlos, gehen aber mit unangenehmen Symptomen einher: Brennen, Jucken, Nässen und Blutungen im Analbereich werden aus Scham lange ignoriert, bis der Leidensdruck zu groß ist.

Dr. med. Matthias Eichhorn, Proktologe am MVZ Sonneberg, wirbt für einen entkrampfenden Umgang mit der Intimzone Po, das Wahrnehmen

regelmäßiger Vorsorgeuntersuchungen und das frühe Aufsuchen eines Facharztes bei Beschwerden: „Es lohnt sich, die eigene Scham zu überwinden, denn für viele Krankheitsbilder gibt es schnelle und gut wirksame Hilfe.“

Auch mit Blick auf eine operative Behandlung herrschen viele Ängste, doch durch moderne Behandlungsverfahren sind sowohl Eingriff als auch Nachsorge oft weniger unangenehm als befürchtet. Dagegen steht ein großer Zugewinn an Lebensqualität.“

Dr. Eichhorn ist seit dem Jahr 2010 am Standort in Sonneberg tätig, seit 2014 in der proktologischen Praxis

im MVZ. Seit 2014 bietet er die speziell proktologische Sprechstunde an.

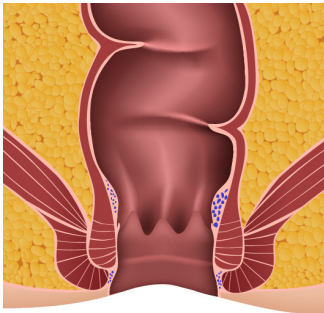
Das fünf-köpfige Team der Praxis bemüht sich nach Kräften, Hemmschwellen abzubauen. Mit viel Einfühlungsvermögen werden Beschwerden analysiert, Ursachen identifiziert und mögliche Therapieformen gemeinsam besprochen. Oft kann bereits im Rahmen der Sprechstunde eine Diagnose gestellt werden.

Bei vielen Krankheitsbildern ist eine ambulante Behandlung möglich und ausreichend. Bei größeren Erkrankungen erfolgen Behandlung und Versorgung stationär im benachbarten Klinikum.

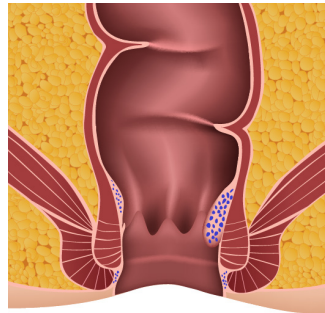
Als Ernährungsmediziner und Arzt für Naturheilverfahren hat Dr. Eichhorn stets einen ganzheitlichen Blick auf vorliegende Erkrankungen.

Eine Betrachtung der Ernährungsweise spielt im Rahmen der Basistherapie ebenso eine Rolle wie Anwendungen nach Kneipp, beispielsweise beim Reizdarmsyndrom.

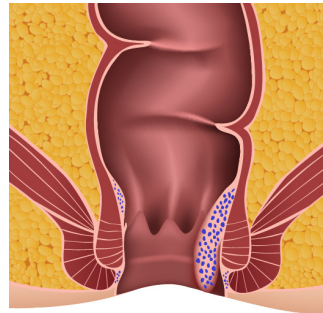
In Ergänzung von konservativen Therapieformen erörtert Dr. Eichhorn mit seinen Patienten auch die unterstützende Anwendung von Hausmitteln mit anti-entzündlichen Effekten, wie Schwarztee-Beutel (...) wo möglich und sinnvoll.



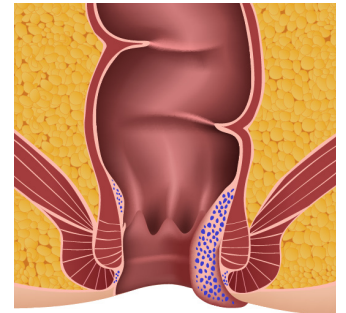
Hämorrhoiden 1. Grades



Hämorrhoiden 2. Grades



Hämorrhoiden 3. Grades



Hämorrhoiden 4. Grades

PROKTOLOGIE

Die Proktologie ist ein medizinisches Fachgebiet, das sich mit den Erkrankungen des Enddarms, des Mastdarms und des Analkanals beschäftigt. Einen Mediziner, der sich mit der Proktologie beschäftigt, bezeichnet man als Proktologen. Welche typischen Krankheitsbilder werden in der proktologischen Praxis in Sonneberg behandelt?

HÄMORRHOIDEN

Bei Personen, die unter Hämorrhoiden leiden, sind die

im Afterkanal befindlichen schwellkörperartigen Gefäßpolster, die für einen exakten Afterschluss notwendig sind, vergrößert und verursachen Beschwerden wie Juckreiz, Entzündungen, Blutungen und Verschmutzung der Wäsche mit Stuhl. Hämorrhoidal-leiden können in den meisten Fällen konservativ oder durch Verödung bzw. Abbinden behandelt werden. Diese Behandlungsformen sind in der Regel schmerzarm. Eine operative Therapie wird nur bei

fortgeschrittenem Hämorrhoidal-leiden notwendig.

ANALTHROMBOSE (PERIANALE VENENTHROMBOSE)

Bei Analthrombosen handelt es sich um schmerzhafte Knoten am Analrand, die durch Blutgerinnsel am Afterrand entstehen. In den meisten Fällen ist eine konservative Behandlung mit abschwellenden Tabletten erfolgreich. Selten ist bei starken Beschwerden eine Operation erforderlich.

ANALFISSUR (AFTERRISS)

Bei einer Analfissur reißt die empfindliche Haut im Analkanal ein. Die Verletzung tritt häufig beim Stuhlgang auf und ist sehr schmerzhaft. Man unterscheidet zwischen einer akuten und einer chronischen Fissur. Während die akute Fissur unter Anwendung von Salben oder Analdehner ausheilt, liegt die Erfolgsquote der konservativen Therapie bei einer chronischen Fissur bei ca. 70 Prozent. Es können sich Vernarbungen und Wulste bilden, die mittels einer OP entfernt werden.

ABSZESSE

Ausgehend von Drüsen an der Wand des Afterkanals

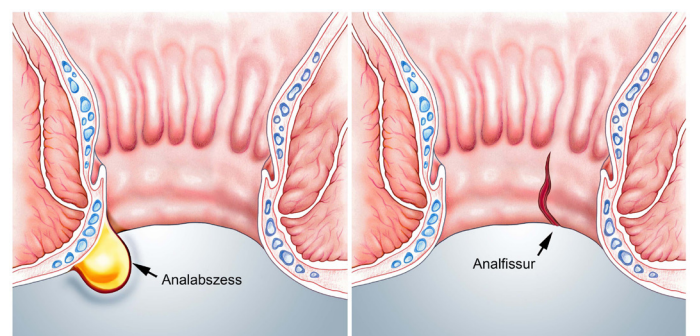
entwickeln sich bei einem Abszess eitrige Entzündungen mit schmerzhafter Schwellung. Bei einem Abszess ist eine operative „Öffnung“ notwendig.

ANALEKZEME

Analekzeme sind eine entzündliche Rötung der Haut in der Afterumgebung. Ausgelöst werden sie häufig durch eine örtliche Schädigung der Haut durch reizende Sekretabgänge, beispielsweise im Zusammenhang mit einem Hämorrhoidal-leiden, einer Fistel oder bei Stuhlinkontinenz. Die Behandlung eines Analekzems erfolgt in Abhängigkeit der Ursache. Eine konsequente Analhygiene mit Sitzbäder oder Salben führt häufig zu einer schnellen Besserung.

BECKENBODENSCHWÄCHE- UND SCHLISSMUSKELSTÖRUNG

Der Beckenboden hält die inneren Organe wie Harnblase, Genitalorgane und Enddarm im kleinen Becken an ihrer vorgesehenen Position. Bei einer Beckenbodenschwäche „rutschen“ diese nach unten. In der Folge kann es zu Inkontinenz oder Entleerungsstörungen kommen. Stuhlschmierer sowie unkontrollierbare aber





Wir bilden mit Ausbildungsbeginn 01. September 2022 aus:

Fachkraft (m/w/d) für Medizinproduktaufbereitung

Die Voraussetzungen:

- Abschluss der mittleren Reife mit guter fundierter Allgemeinbildung oder eine andere gleichwertig abgeschlossene Schulbildung oder
- Hauptschulabschluss zusammen mit einer erfolgreich abgeschlossenen mindestens zweijährigen Berufsausbildung
- gesundheitliche Eignung für den Beruf sowie unter anderem Freude an Teamarbeit
- Hospitation oder Praktikum in der Medizinproduktaufbereitung

Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf die Bewerbung an:

REGIOMED-KLINIKEN GmbH
MEDINOS Kliniken des Landkreises Sonneberg
Personalabteilung
Neustadter Straße 61
96515 Sonneberg
karriere-sonneberg@regiomed-kliniken.de



DIE WELT
DEUTSCHLANDS
BESTE
ARBEITGEBER

REGIOMED-KLINIKEN
SEHR HOHE ATTRAKTIVITÄT

Bewerberanfrage
www.arbeitgeber-imag.de
ServiceWise GmbH | 11/2021
Versteuert für die Bundesagentur für Arbeit
WIRTSCHAFTSUNIVERSITÄT SCHAUBHUSEN

auch erschwerte Entleerungen können auftreten. Auch eine Schließmuskelerletzung kann ursächlich für eine Stuhlinkontinenz sein. Diese können u.a. bei schweren Geburten, nach analen Operationen oder durch Pfählungsverletzungen eintreten.

DARMKREBS (KOLONKARZINOM, REKTUMKARZINOM) & AFTERKREBS (ANALKARZINOM)

Kolonkarzinome, Rektumkarzinome und Analkarzinome betreffen verschiedene Regionen des Darms bzw. Afters und treten unterschiedlich häufig auf. Gerade mit Bezug auf Darmkrebs wird eine regelmäßige Vorsorgekoloskopie zur Früherkennung empfohlen. Diese ist ab dem 55. Lebensjahr für gesetzlich Versicherte kostenfrei.

Für Sie vor Ort im MVZ Sonneberg



DR. MED. MATTHIAS EICHHORN

Leitender Oberarzt

Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie, Spezielle Viszeralchirurgie, Arzt für Naturheilverfahren, Ernährungsmediziner, Proktologe

Proktologische Sprechstunde:

Dienstags von 12:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Donnerstags von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Dr. med. Matthias Eichhorn hat in mehreren Videos die häufigsten Erkrankungen des Enddarms und deren jeweilige Therapiemöglichkeit verständlich zusammen gefasst. Sie finden die Videos im REGIOMED-YouTube-Kanal unter: [www.youtube.com/REGIOMED-KLINIKEN GmbH](http://www.youtube.com/REGIOMED-KLINIKEN_GmbH) oder auf unserer Homepage unter: www.regiomed-kliniken.de/MVZ-Sonneberg-Proktologie.aspx



VORSTELLUNG PROKTOLOGIE



HÄMORRHOIDEN



ANALFISSUR



Wir, die **REGIOMED-Kliniken GmbH**, führen den bodengebundenen Rettungsdienst in Hildburghausen, Eisfeld, Schalkau, Sonneberg, Steinach und Neuhaus.

Du bist **Notfallsanitäter (m/w/d)** und möchtest einen neuen Arbeitskreis in **Voll- oder Teilzeit** finden?

Wir bieten Dir:

- Feste Teams
- Wunschfrei im Dienstplan
- Neue Rettungswachen oder Rettungswachen im Bau
- gutes Einkommen mit vielen Zulagen, 13. Monatsgehalt und Leistungsentgelt
- Verkürzung der Arbeitszeit nach TVÖD ab 2023
- betriebliche Altersvorsorge
- bis zu 36 Tage Urlaub
- bezahlte Fort- und Weiterbildung innerhalb der Arbeitszeit

Bei Fragen rund um den neuen Arbeitsplatz:

Leiter Rettungsdienst, Herr Andreas Flemming
Telefon: 09561 9733-2216



REGIOMED-KLINIKEN GmbH
Personalabteilung
Gustav-Hirschfeld-Ring 3 | 96450 Coburg
karriere-rettungsdienst@regiomed-kliniken.de

www.regiomed-kliniken.de/rettungsdienst



MENSCH,
was es hier alles gibt!

Wir bilden im REGIOMED Klinikum Sonneberg | Neuhaus mit Ausbildungsbeginn 01. September 2022 aus:

Pflegefachmann/-frau (m/w/d)

- Ausbildungsvergütung gemäß TVAöD-Pflege
 1. Ausbildungsjahr: **1.190,69 €**
 2. Ausbildungsjahr: **1.252,07 €**
 3. Ausbildungsjahr: **1.353,38 €**
- Jahressonderzahlung **nach Tarif**
- Tablet nach bestandener Probezeit

Schneller und einfacher geht es nicht!
Jetzt in unter 1 Minute unsere Quick-Bewerbung ausfüllen und wir melden uns umgehend!
www.regiomed-kliniken.de/quickbewerbung



REGIOMED-KLINIKEN GmbH
MEDINOS Kliniken des Landkreises Sonneberg
Personalabteilung
Neustadter Straße 61 | 96515 Sonneberg
E-Mail: karriere-sonneberg@regiomed-kliniken.de



Bewerberumfrage
www.arbeitsagentur.de
Servicebüro GmbH | 130221
Wirtschaft für Kundenbefragung und Auswertung
in der Soncebergstraße

Unsere Fachabteilungen auf einen Blick:

REGIOMED KLINIKEN SONNEBERG UND NEUHAUS – FACHABTEILUNGEN

REGIOMED Klinik Sonneberg
Neustadter Straße 6
96515 Sonneberg



ANÄSTHESIE
Chefarzt
Falk Hauptmann
☎ 03675 821-270



CHIRURGIE
Leitender Oberarzt
Dr. Matthias Eichhorn
☎ 03675 821-212



**GEFÄSS- &
INNERE MEDIZIN**
Chefarzt
Dr. Marcus Thieme
☎ 03675 821-2012



**GYNÄKOLOGIE
UND GEBURTSHILFE**
Chefarzt
Dr. Jens Reimann
☎ 03675 821-222



**UNFALLCHIRURGIE
UND ORTHOPÄDIE**
Chefarzt
Dr. med. Thomas Reh
☎ 03675 821-2042



GASTROENTEROLOGIE
Chefarzt
Dr. Arndt Reister
☎ 03675 821-232



GEFÄSSCHIRURGIE
Chefarzt
Dr. Matthias Schwenk
☎ 03675 821-292

REGIOMED Klinik Neuhaus/Rwg.
Schöne Aussicht 39
98724 Neuhaus/Rwg.



CHIRURGIE
Chefarzt Dipl.-Med.
Frank Möller
☎ 03679 773-312



INNERE MEDIZIN
Chefarzt
Dr. Klaus Müller
☎ 03675 821-332



KURZZEITPFLEGE
Pflegedienstleiter
Alexander Bauer
☎ 03679 773-601

REGIOMED MVZ Sonneberg
Neustadter Straße 61
96515 Sonneberg

ANÄSTHESIE

Falk Hauptmann

CHIRURGIE/UNFALLCHIRURGIE/ D-ARZT

Dipl.-Med. Frank Schneider

Sprechzeiten:

Mo: 08.00 - 16.00 Uhr,
Di: vormittags amb. OP's,
14.00 - 18.00 Uhr
Mi & Fr: 08.00 - 12.30 Uhr
☎ 03675 821-7010

PROKTOLOGIE

Dr. med. Matthias Eichhorn

Sprechzeiten:

Di: 12.30 - 16.00 Uhr,
Do: 08.00 - 12.00 Uhr
☎ 03675 821-7010

GEFÄSSCHIRURGIE

Dr. med. Matthias Schwenk

Sprechzeiten:

Mo: 10.00 - 16.00 Uhr
(14-tägig)
Mi: 08.30 - 15.00 Uhr
☎ 03675 821-7021

Dr. med. Sandro Ellner

Sprechzeiten:

Mo: 07.30 - 16.00 Uhr
(14-tägig)
Di: 07.30 - 16.00 Uhr
☎ 03675 821-7021

GYNÄKOLOGIE/GEBURTSHILFE

Dr. med. Jens Reimann

Sprechzeiten:

Mi: 08.00 - 12.00 Uhr
Do: 13.00 - 18.00 Uhr
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
☎ 03675 821-7040

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dr. med. Andrea Bode,
MUDr. (Uni Prag) Katarina Sulková

Sprechzeiten (mit Termin):

Mo: 07.45 - 09.00 Uhr
13.00 - 15.00 Uhr

Di: 07.45 - 10.00 Uhr
14.45 - 18.00 Uhr
Mi & Fr: 07.45 - 10.00 Uhr
Do: 07.45 - 12.00 Uhr

Akutsprechstunde:

Mo: 09.00 - 11.30 Uhr
Di, Mi, Fr: 10.00 - 11.30 Uhr
Do: 15.00 - 17.30 Uhr
☎ 03675 821-7030

NEUROLOGIE

Dr. med. Reinhard Rieger

Sprechzeiten:

Mo: 09.00 - 13.00 Uhr
Do: 12.00 - 16.00 Uhr
Fr: 09.00 - 13.00 Uhr
☎ 03675 821-7021

ORTHOPÄDIE

Dr. med. Thomas Götz
Dr. med. Manuela Koch

Sprechzeiten:

Mo: 08.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 17.00 Uhr
Di & Do: 08.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
Mi: 08.00 - 12.00 Uhr
Fr: 08.00 - 13.00 Uhr
☎ 03675 821-7060

REGIOMED MVZ Sonneberg
Bismarckstraße
Bismarckstraße 35
96515 Sonneberg

GYNÄKOLOGIE/GEBURTSHILFE

Doctor-Medic (Ufm Iasi) Iris Nistor

Sprechzeiten:

Mo+Mi: 07.00 - 14.00 Uhr
Di: 08.00 - 15.00 Uhr
Do: 08.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
☎ 03675 702922

REGIOMED MVZ Neuhaus
Schöne Aussicht 39
98724 Neuhaus/Rwg.

CHIRURGIE

Dipl.-Med.
Sunna Schwabe-Neumann

Sprechzeiten:

Mo: 07.30 - 12.00 Uhr
13.00 - 16.30 Uhr
Di: 15.00 - 18.00 Uhr
Mi: 07.30 - 13.30 Uhr
Fr: 07.30 - 12.30 Uhr
☎ 03679 773-892

GEFÄSSCHIRURGIE

Doctor-Medic (Ufm Iasi)
Andrei Nistor

Sprechzeiten:

Do: 08.00 - 15.30 Uhr
☎ 03675 821-7021

NEUROLOGIE

Dr. med. Michael Huber

Sprechzeiten:

Mo: 09.00 - 15.00 Uhr
Di: 09.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 17.00 Uhr
Mi: 09.00 - 12.00 Uhr
Do: 09.00 - 15.00 Uhr
Fr: 09.00 - 12.00 Uhr
☎ 03679 773-895

ORTHOPÄDIE

Dipl. med. Reinhard Hofmann

Sprechzeiten:

Mo: 08.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 16.00 Uhr
Di & Do: 08.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
☎ 03679 773-805

REGIOMED MVZ Neuhaus
Robert-Koch-Straße 16
98724 Neuhaus/Rwg.

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dr. med. Ute Macholdt

Sprechzeiten:

Mo: 08:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr
Di: 14:00 - 18:00 Uhr
Mi: 08:00 - 12:00 Uhr
Do: 08:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr
Fr: 08:00 - 12:00 Uhr
(nach Vereinbarung)
☎ 03679/ 720 474

REGIOMED MVZ Sonneberg
Ketschengasse 22-24
96450 Coburg

GEFÄSSMEDIZIN

Dr. med. Ulrich Eberlein

Sprechzeiten:

Mo: 08.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Di & Mi: 08.00 - 13.00 Uhr
Do: 08.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Fr: 08.00 - 13.00 Uhr
☎ 09561 799022

Termine nach Vereinbarung